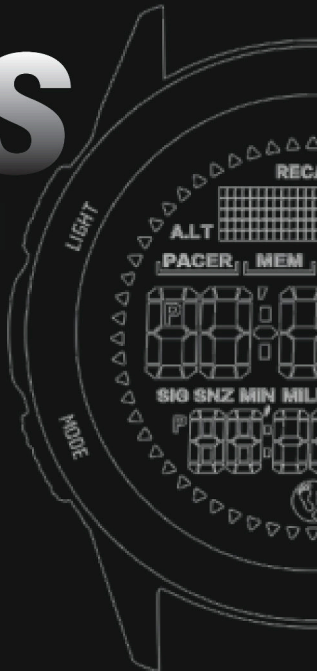


# ALPS

## Manual

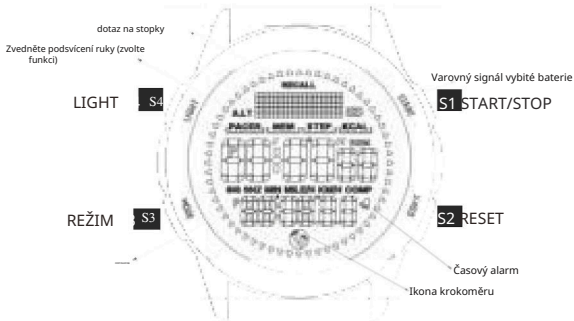


NORTH EDGE

# MANUÁL

- Zobrazení titulků a funkce tlačítek.....01
- Zobrazení přepínání ..... .02
- Přepínač režimů rozhraní .....03
- Nastavení .....04
- času Ruční zapnutí nebo vypnutí ..... .. 05  
Funkce počítání kroků V
- režimu plánu existuje plán ..... ..06 úspora energie ve spánku a funkce resetování
- Osobní parametry a nastavení cílového kroku.....07 Dotaz
- na údaje o počtu kroků dne.....09 Doba počítání
- jednoho kroku a..... 11 Zbývající čas  
Zobrazení operace Dotaz Krok Počítání
- Historická
- 
- data.....13 .....
- Režim alarmu ..... 19
- Metronomový .....21
- Režim kompasu režim .....22

# Zobrazení titulků a funkcí tlačítek



Klávesa S1: start, pauza, otevření, zavření, přidání hodnoty, zobrazení

Klávesa S2: snížení, reset, vyhledávání

Tlačítko S3: přepínání režimu, výběr přepínání, potvrzení a uložení

Klávesa S4: podsvícení, nastavení

## Představení funkce:

1, 12místný displej + jehličkový displej: normální zobrazení času: hodiny, minuta sekunda, týden, měsíc-datum/počet kroků; s funkcí věčného kalendáře.

Rozsah roků: 2020–2099

Výběr formátu 2,12/24 hodin.

3. Osobní nastavení parametrů: muž a žena; metrický/imperiální; výška; hmotnost; vzdálenost kroku; cílové kroky; čas cvičení

4. Funkce pedometru: A) Dormance pedometru B) Zobrazení času cvičení a zbývajícího času cvičení C)

Ruční zapnutí nebo vypnutí pedometru, funkce vymazání dat počítání kroků v režimu pedometru

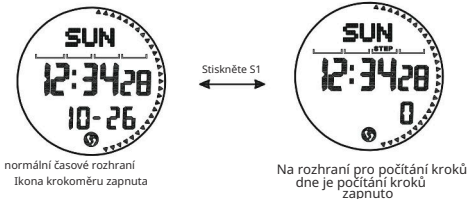
D) Dotaz na nashromážděná data z krokoměru za den v reálném čase: chůze Kroky, spálené kalorie, počet najetých kilometrů, čas cvičení, průměrná rychlost

5. Funkce časování běžící sekundy: maximální časování běžící sekundy je 23 hodin, 59 minut a 59 sekund, s přesností na 1/100 sekundy během první hodiny a s přesností na 1/60 sekundy po 1 hodině
6. Funkce budíku: lze nastavit tři skupiny časování budíku, existuje hodinové hlášení, funkce odložení a lze je zapnout nebo vypnout jedinou skupinou
7. Ukládání historických dat krokoměru a funkce dotazu: může ukládat údaje krokoměru za předchozích 31 dní a dotazovat se na historická data krokoměru každého dne: počet kroků chůze, spotřebované kalorie, čas cvičení, počet kilometrů při cvičení a průměrnou rychlost
8. Funkce odpočítávání: maximální doba odpočítávání je 24 hodin
9. Funkce metronomu
10. Funkce kompasu
11. Ukazatel průběhu rychlosti dokončení kroku
12. Funkce upozornění na vybitou baterii
13. Nastavení tónu tlačítek (zapnuto nebo vypnuto)
14. Funkce vyzařování světla EL: stiskněte jednu tlačítko S4 pro zpoždění o 3 sekundy
15. K dispozici je funkce testování plného displeje

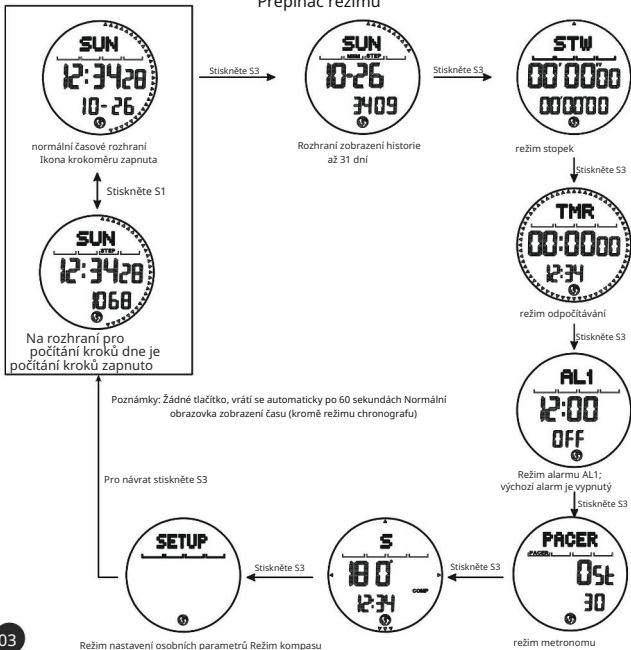
## EL podsvícení

- V libovolném režimu stiskněte tlačítko S4 pro rozsvícení a zpoždění po dobu 3 sekund

## Zobrazení přepínání rozhraní



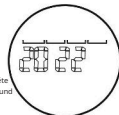
## Přepínač režimu



## Nastavení času



S4  
Dlouze stiskněte  
po dobu 3 sekund



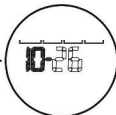
Bliká rok, dlouhý nebo krátký stisk, hodnota S1 se zvyšuje a hodnota S2 se snižuje.

S3



měsíc bliká, dlouhý nebo krátký stisk, hodnota S1 se zvyší a hodnota S2 se sníží.

S3

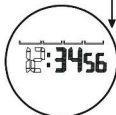


den bliká, dlouhý nebo krátký stisk, hodnota S1 se zvyší a hodnota S2 se sníží.

Poznámka:

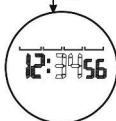
1. Rozsah let: 2000 až 2099; nastavit rok, měsíc, den, Týden se generuje automaticky
2. Po dokončení nastavení stiskněte klávesu S3 pro uložení a návrat na obrazovku normálního zobrazení času, poté stiskněte klávesu S3 pro vstup do dalšího režimu.
3. Žádné tlačítko. Po 60 sekundách se automaticky vrátí na obrazovku normálního zobrazení času

S3



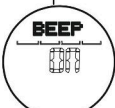
bliká, dlouhý stisk nebo krátkým stisknutím se hodnota S1 zvyší a hodnota S2 klesá.

S3



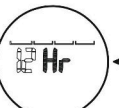
Blikání minut, dlouhý nebo krátký stisk, hodnota S1 se zvyšuje a S2 klesá na hodnotě.

S3



Ikona tónu tlačítka bliká;  
Stiskněte S1 nebo S2. Zapnout nebo vypnout ve výchozím nastavení otevřít

S3



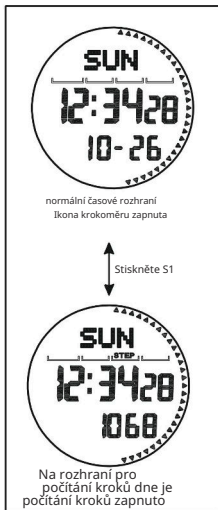
12hodinové blikání;  
Stiskněte S1 nebo S2, Přepínat mezi 12hodinový formát a 24hodinový formát  
Výchozí 12hodinový formát

S3



sekund bliká, stiskněte S1 nebo S2, Vraťte se na nulu pro prvních 30 sekund, Návrat na nulu po 30 sekund, přidejte 1 na minutu

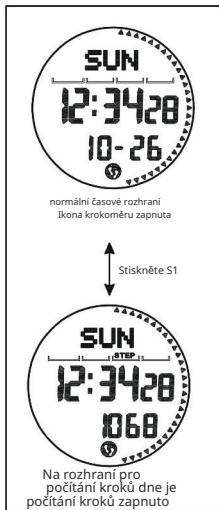
## Ručně zapněte nebo vypněte funkci počítání kroků



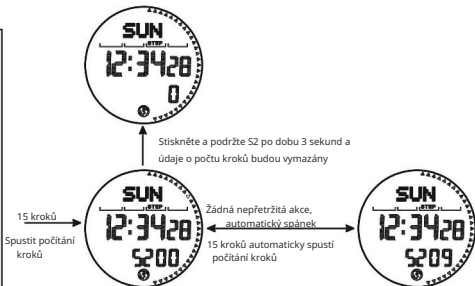
Dlouze stiskněte tlačítko S1 na 3  
sekundy Zapněte/vypněte  
počítání kroků



Ve výchozím  
nastavení vypněte počítání kroků

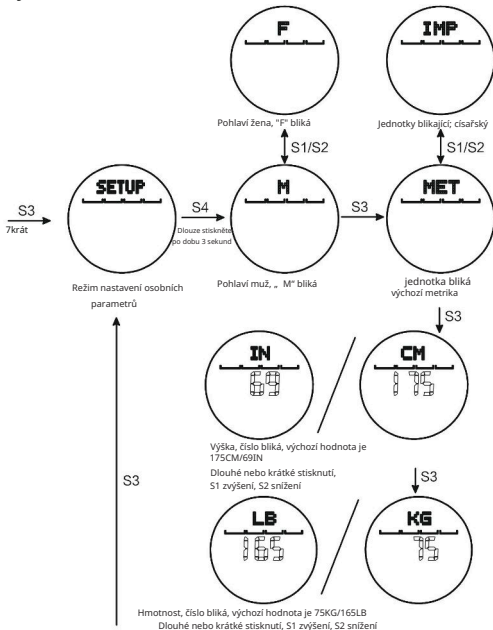


## V režimu plánu existuje úspora energie plánu spánku a funkce reset





## Osobní parametry a nastavení cílového kroku

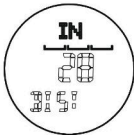




Počet cílových kroků, číslo bliká,

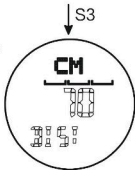
Výchozí hodnota je 10 000

Dlouhé nebo krátké stisknutí,  
S1 roste na hodnotě,  
Hodnota S2 klesá



Kroková vzdálenost, digitální blikání,  
výchozí hodnota 70CM/28IN

Dlouhé nebo krátké stisknutí,  
S1 zvýšení, S2 snížení



Poznámka:

1. V režimu krokoměru na obrazovce normálního zobrazení času lze krokoměr zapnout nebo vypnout.
2. Pokaždé stiskněte S3 pro potvrzení a uložení poslední operace.
3. Výchozí jednotkou je metrická.
4. Rozsah nastavení výšky: metrický systém je 90CM-250CM, imperiální systém je 35IN-99IN
5. Rozsah nastavení hmotnosti: metrický systém je 20KG-200KG a imperiální systém je 44LB-441LB.
6. Rozsah nastavení vzdálenosti kroku: 20CM-120CM, 8IN-47IN v imperiálním systému.
7. Rozsah nastavení cílového kroku: 1000-100000, nastaviv v jednotkách 1000.
8. Rozsah nastavení cílového času cvičení: 1-8 hodin.
9. Bez stisknutí tlačítka se po 60 sekundách automaticky vrátí na obrazovku normálního zobrazení času.

Poznámky:

Pokud jde o nastavení délky vstupního kroku, pokud neznáte přesnou délku kroku, najdete si vzdálenost mezi 10 metry a 100 metry k cílovému bodu, zapněte funkci krokoměru a poté běžte k cílovému bodu a zastavte pro přečtení počtu kroků.

Velikost kroku lze vypočítat.

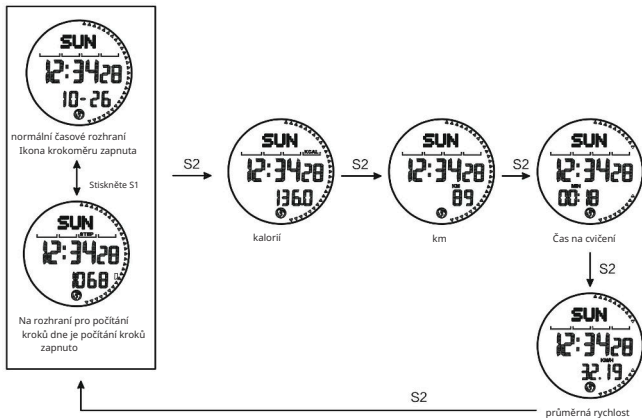
Například: při

běhu k cílovému bodu a zastavení na 10 metrech krokoměr zobrazí 14 kroků, což se vypočítá jako (délka kroku = 10 metrů /

14 kroků) a „délka kroku“ v poloze nastavení by měla být zadána jako 71 cm. Samozřejmě, čím dále je cílový bod testu, tím přesnější bude výsledek testu.

## Dotaz na data počtu kroků dne

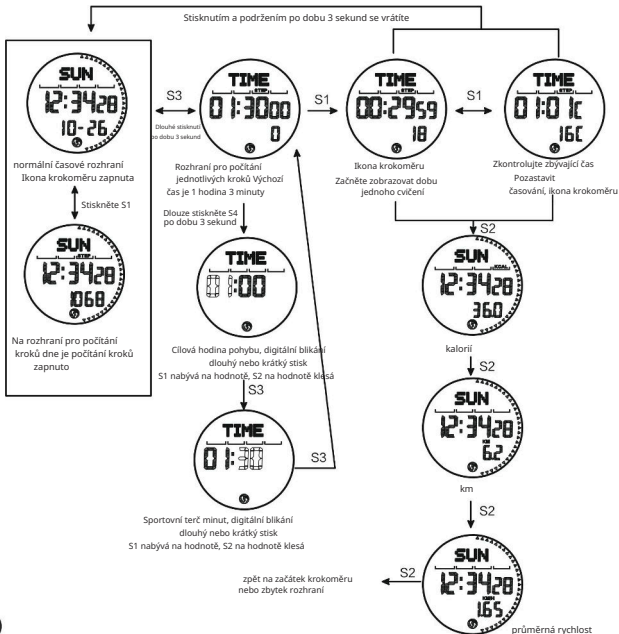
V rozhraní krokoměru se v reálném čase dotazuje na nashromážděné kroky, kalorie, ujeté kilometry cvičení, čas cvičení a průměrnou rychlost dne



## Poznámka:

1. Když je počítání kroků zapnuto, počítání kroků se spouští pro 15 po sobě jdoucích kroků a počet kroků je zahrnut do celkového počtu počítaných kroků; 15 kroků nespustí počítání kroků a počet kroků nebude zahrnut do celkového počtu započítaných kroků; Pokud během procesu počítání kroků nedojde k žádné nepřetržité akci nebo pohybu, přejde do úsporného režimu spánku počítání kroků.
2. V režimu počítání kroků na obrazovce normálního zobrazení času stiskněte a na sekundu podržte klávesu S2, abyste vymazali všechna data počítání kroků v reálném čase (kroky, kalorie, kilometry chůze, doba chůze, průměrná rychlost a cílové procento kroků) v proudě režimu. koeficient sazby). Pokud se data nevymažou, další počítání kroků se nashromáždí na aktuálních datech.
3. Údaje o počtu kroků daného dne budou automaticky uloženy a automaticky vymazány v 00:00:00 následujícího dne.
4. Když procento dokončení cílového čísla dosáhne 100 %, zobrazí se plná mřížka (plný kruh). V tuto chvíli celý kruh bliká a zároveň vydává po dobu 20 sekund poplašný zvuk „ Bl, Bl, B1“. Během procesu pípání a blikání stiskněte klávesu S1 pro zastavení pípání a blikání,
5. Funkci počítání kroků lze ručně vypnout v kroku abnormální chůze stav počítání pro úsporu energie a energie a prodloužení životnosti baterie; při opětovném počítání kroků ručně zapnete funkci počítání kroků a data počítání kroků budou akumulovány na původních datech počítání kroků.
6. Aktuální datová jednotka se zobrazí podle osobního nastavení
7. Žádná operace s tlačítkem, 60 sekund se automaticky vrátí k normálnímu zobrazení času obrazovka.

# Operace počítání času a zbývajícího času v jednom kroku

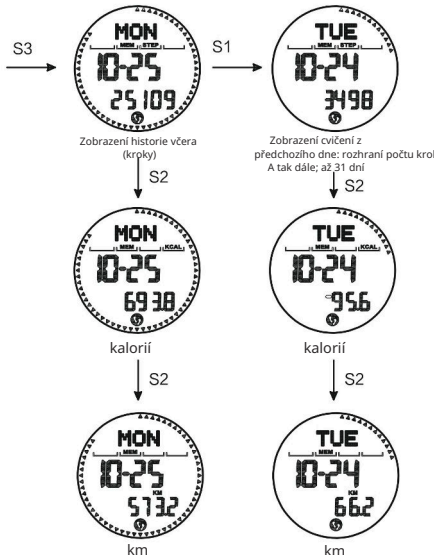
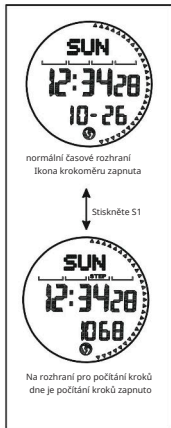


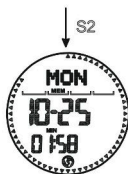
## Poznámka:

1. Minimální čas je 1 minuta a maximální 8 hodin (zobrazení nastavení času: 00:01, doba chodu:00:01:00,00:00:59)
2. Cílový čas byl nastaven na aktuálním rozhraní. Po dokončení cílového času se zobrazí celá mřížka (plný kruh. V tuto chvíli celý kruh bliká a 20 sekund pípnutí se vydává současně s pípnutím „ BI, BI, BI“. bzučení a blikání Během procesu stisknutím libovolného tlačítka zastavíte pípání a blikání
3. Stiskněte klávesu S2 pro dotaz na data počítání kroků v aktuálním čase: kroky, kalorie, chůze kilometry a průměrná časová rychlost,
4. Když je počítání kroků zapnuto, spustíte počítání kroků pro 15 po sobě jdoucích kroků, ikona počítání kroků bliká a zahájí se odpočítávání času a počet kroků je zahrnut do celkového počtu kroků, pokud je méně než 15 po sobě jdoucích kroky, počítání kroků se nespustí a počet kroků se nebude počítat Zadejte celkový počet; v procesu počítání kroků, pokud nedochází k nepřetržitému pohybu nebo se nepohybuje, přejde do režimu spánku počítání kroků Stav napájení a čas budou také pozastaveny.
5. Krátkým stisknutím tlačítka S3 provedete reset ve stavu pauzy (obnovte se na počítání jednotlivých kroků rozhraní)
6. Po dlouhém stisku klávesy S3 pro návrat do jiných rozhraní, pokud je cílový čas dokončen, zadejte znovu jednotlivé počítání V režimu kroků přeskočí přímo na rozhraní konce času.
7. Neexistuje žádná funkce automatického návratu pro jeden cvik, pro návrat dlouze stiskněte klávesu S3.

## Počítání kroků dotazu na historická data

Lze nalézt historické údaje: nashromážděné kroky, kalorie, ujeté kilometry, čas cvičení a průměrnou rychlost





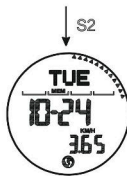
čas cvičení



průměrná rychlost



čas cvičení



průměrná rychlost

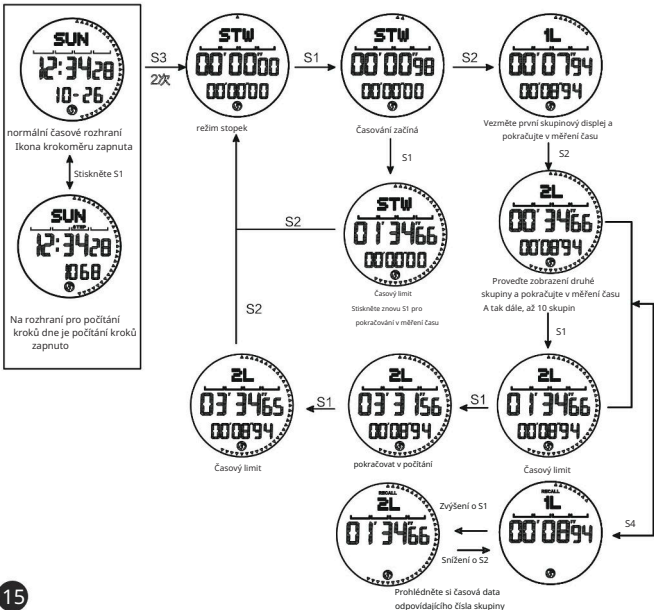
## Poznámka:

1. Aktuální obrazovka zobrazuje včerejší údaje o kroku a míru dokončení cílového procenta kroku. Dokáže uložit 31 dní dat, seřazených od včerejška po předchozích 31 dní. Pokud jsou uloženy záznamy plné, nejstarší záznamy budou automaticky přepsány.
2. Stiskněte klávesu S1 pro dotaz na historické datum a stiskněte klávesu S2 pro dotaz na data krokoměru aktuálního data: kroky; kalorie kilometry/doba chůze a průměrná rychlost za hodinu.
3. Pod aktuální obrazovkou stiskněte a na sekundu podržte klávesu S2, abyste vymazali všechna historická data krokoměru. Aktuální jednotky se zobrazují podle osobního nastavení.
5. Pokud není stisknuto žádné tlačítko, automaticky se vrátí k normálnímu zobrazení času obrazovka po 60 sekundách.



## Režim stopek

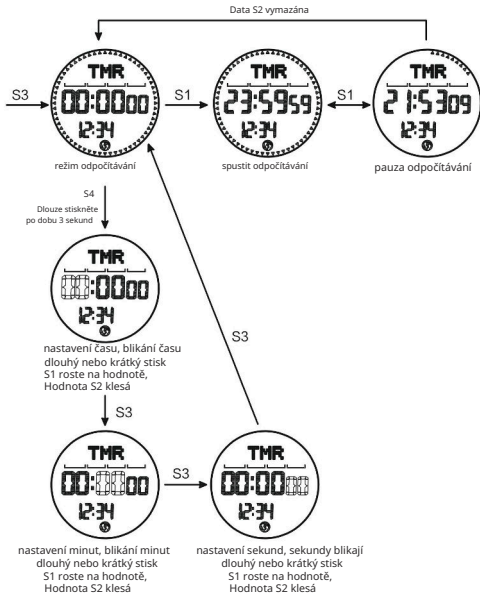
### Provoz stopek a sledování běžícího skupinového času sekund



Poznámka:

1. Když se stopky zastaví, budou podobné tečky blikat.
2. Po zastavení stopky se automaticky vrátí do režimu času, pokud tam není provozu po dobu 5 minut.
3. Po odebrání každé sady SPL se na spodním řádku zobrazí odpovídající hodnota SPL (až 10 sad).
4. Maximální čas stopky je 23 hodin, 59 minut, a 59 sekund. První hodina je s přesností 1/100 sekundy a libra ano s přesností na 1 hodinu později. 1/60 sekundy.
5. Když stopky dosáhnou maximálního počtu, automaticky se zastaví.
6. Pokud se stopky nevy nulují, i když přepnete do jiných režimů, stopky budou pokračovat.
7. Po dokončení operace stiskněte klávesu S3 pro vstup do dalšího režimu.

## Režim odpočítávání

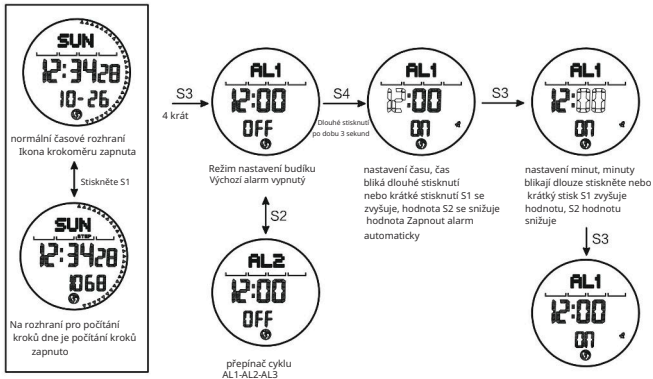


## Poznámka:

1. Na obrazovce počáteční hodnoty nebo obrazovce nastavené hodnoty stiskněte a podržte klávesu S4 po dobu 3 sekund pro nastavení, po dokončení nastavení Stiskněte klávesu S3 pro uložení a návrat na úvodní obrazovku odpočítávání a poté stiskněte klávesu S3 pro vstup do dalšího režimu.
2. Počáteční hodnota se začne odpočítávat ve 24:00:00.
3. Nastavte hodnotu a začněte odpočítávat s nastaveným časem.
4. Když odpočítávání dosáhne 00:00:00, zastavte odpočítávání a vraťte se na počáteční hodnota nebo nastavená hodnota. V tuto chvíli Celý kruh bliká současně a vydává 20sekundový zvuk 'BI, BI, BI'; stiskněte libovolnou klávesu pro zastavení podnikání.
5. Na rozhraní pauzy stiskněte klávesu S2 pro zastavení odpočítávání a návrat do režimu rozhraní počáteční hodnoty.
6. I když opustíte obrazovku režimu nastavení odpočítávání, odpočítávání bude pokračovat.
7. Pokud není stisknuto žádné tlačítko, automaticky se uloží a vrátí se ke třem konstantní zobrazení času po 60 sekundách.

## Režim alarmu

Nastavení času budíku:

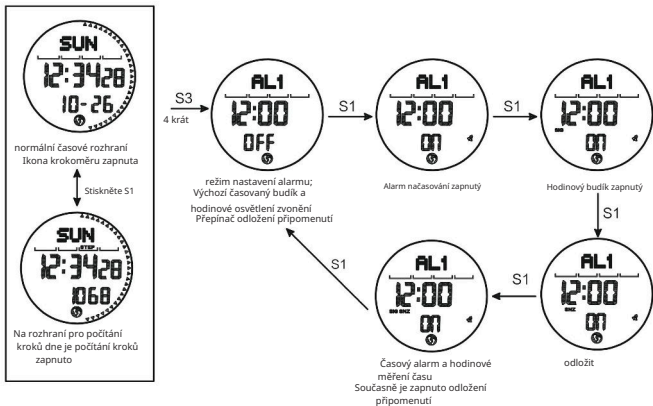


Pokyny pro odložení připomenutí:

1. Funkce snooze má celkem třikrát, s budíkem každých 5 minut.
2. Stisknutím klávesy S1 přerušíte budík a zavřete zbytek odložení.

Stisknutím klávesy S2, S3 nebo S4 během procesu alarmu přerušíte připomenutí alarmu.

## Zapnutí a vypnutí budíku a hodinového měření času:

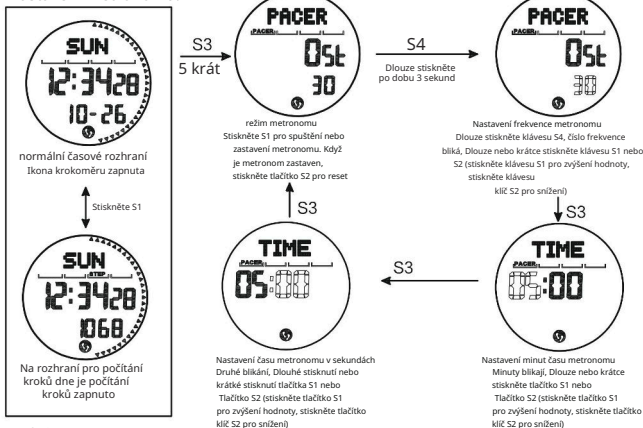


## Poznámka:

- Po dokončení nastavení se stisknutím klávesy S3 vrátíte na obrazovku režimu nastavení budíku a poté stisknutím klávesy S3 přejdete do dalšího režimu.
- Po dosažení přednastaveného času budíku zazní na 20 sekund „ BI, BI“, stiskněte libovolnou klávesu k zastavení alarmu.
- V režimu otevírání časového signálu na hodinu zazní zvuk "BI" na hodinu:
- Žádná operace tlačítka, automaticky se uloží a vrátí se na obrazovku normálního zobrazení času po 60 sekundách

## Metronomový režim

## Nastavení metronomu:

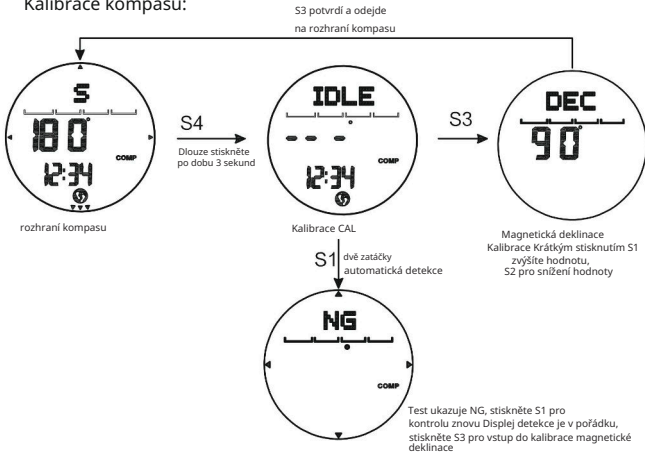


## Poznámka:

- Po dokončení nastavení stisknutím tlačítka S3 přejděte na obrazovku režimu metronomu a poté stisknutím tlačítka S3 přejděte do dalšího režimu
- Výchozí počáteční čas metronomu je 5 minut a maximální čas, který lze nastavit, je 60 minut
- Výchozí počáteční frekvence metronomu je 30Hz, kterou lze nastavit na 30Hz, 60Hz, 90Hz, 120Hz, 180Hz, 240 Hz
- Funkce metronomu je dostupná pouze v režimu metronomu. Ukončete režim metronomu a resetujte jej přímo na nulu. Maximální počet metronomu je 9999. Dosažení maximální hodnoty začíná automaticky od nuly
- Funkce metronomu spotřebovává více energie. Pokud tento funkční režim nepotřebujete, musíte jej ukončit ihned
- Žádná operace s tlačítkem, automaticky se uloží po 60 sekundách a vrátí se na obrazovku normálního zobrazení času

# Režim kompasu

## Kalibrace kompasu:

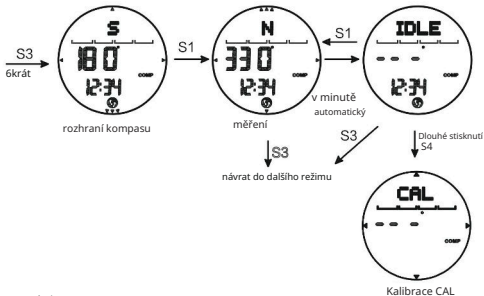


### Poznámka:

1. Stiskněte a podržte tlačítko S4 po dobu 3 sekund pro spuštění kalibrace kompasu (CAL), sledujte směrový bod (vnější kruh) a pomalu otáčejte, dokud se nezastaví, nebo stiskněte klávesu S3 pro potvrzení kalibrace po dvou otáčkách a zadejte magnetický kalibrace deklinace.
2. Nastavte rozsah magnetické deklinace:  $-90^{\circ}$ – $90^{\circ}$ , stiskněte tlačítko pro zastavení, když dosáhne maxima nebo minima.
3. Po dokončení nastavení se stisknutím klávesy S3 vracíte do režimu kompasu a poté stisknutím klávesy S3 přejdete do dalšího režimu.
4. Bez stisknutí tlačítka se automaticky uloží a vrátí se na obrazovku normálního zobrazení času po 60 sekundách.



## Rozměry kompasu:



## Poznámka:

1. Zastavte měření, pokud po dobu 1 minuty nestisknete žádné tlačítko, a stisknutím tlačítka S1 na rozhraní kompasu restartujte měření.
2. Měření pomocí kompasu je třeba měřit na místě bez interference magnetického pole a chyba měření kompasu je mezi ±15 stupni.
3. Stiskněte klávesu S3 pro návrat do normálního rozhraní zobrazení času.

## Standardní parametry elektrického výkonu

S/N	Projekt	Parametr
1	Provozní teplota	-30 °C - +70 °C
2	Provozní napětí	3,0 V
3	Chyba měsíční doby cestování	±60 sekund/měsíc
4	Model a kapacita baterie	CR2430 (kapacita 330 mAh)